

NSCAジャパン・京都先端科学大学 共同

## S & C セミナー

2024年2月17日(土)



時間	10:00~12:00(9:30~受付)
形式	ハイブリット形式 (現地参加型とオンライン型の複合型)
会場	京都先端科学大学 (京都府亀岡市曾我部町南条大谷1-1)
内容	<h3>外傷予防のためのトレーニング</h3> <p>まずはじめにNSCAの概要について紹介し、その後、以下の内容で外傷予防のトレーニングについてお話しします。 スポーツ外傷発生のメカニズムを理解し、予防するためのトレーニングの組み立てかたや、有効なエクササイズを紹介します。</p>
講師	 <p>渡部 一郎 MA、CSCS NSCAジャパン Human Performance Center</p> <p>経歴 2005年~2008年 Univ. of Nebraska Omaha大学院生アシスタント S&amp;C コーチ 2008年~2014年 Univ. of Nebraska Omaha アシスタントディレクター、 スポーツパフォーマンス 2016年~2017年 B.E.A.Tスポーツパフォーマンスコーチ 2017年~ NSCAジャパンヒューマンパフォーマンスセンター</p>
定員	現地参加型:200名 オンライン型:500名
申込方法	お申込み:京都先端科学大学健康医療学部健康スポーツ学科 准教授 井口順太 メールアドレス: <a href="mailto:iguchi.junta@kuas.ac.jp">iguchi.junta@kuas.ac.jp</a> 申込期限:2月12日(月)まで
申込期限	2月12日(月)
オンライン配信について	<p>オンライン型は、会議アプリのZoomを利用してライブ配信を行います。<b>受講には、会議アプリ「Zoom」を使用できることが条件となります。</b>ご参加の際はパソコン、タブレットにZOOMアプリをインストールされますようお願いいたします。</p> <p>お申込者の方へ開催日の2~3日前を目途に、Zoomウェビナー登録のご登録方法をご連絡いたします。Zoomウェビナーご登録後、視聴先リンクが記載された確認メールが届きます。</p> <p>Zoomの各種機器へのダウンロードは下記から行えます。 Windows/Mac (<a href="https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe">https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe</a>) iPhone/iPad (<a href="https://itunes.apple.com/us/app/id546505307">https://itunes.apple.com/us/app/id546505307</a>) Android (<a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings">https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings</a>)</p>