

トレーニングルーム8月開室時間

令和 4年 8月

	①	②	③	④
月	8:00~9:00	14:00~15:00	15:30~16:30	17:00~18:00
火	8:00~9:00	14:00~15:00	15:30~16:30	17:00~18:00
水	8:00~9:00	14:00~15:00	15:30~16:30	17:00~18:00
木	8:00~9:00	14:00~15:00	15:30~16:30	17:00~18:00
金	8:00~9:00	14:00~15:00	15:30~16:30	17:00~18:00
土	8:00~9:00	9:30~10:30	11:00~12:00	

※閉室日：全ての日・祝日、なお、10~17日の期間は大学一斉休業期間のため閉室

※新型コロナウイルスの感染防止対策として、TRの使用を完全予約制（人数・時間）とします。

※秋学期期間中はSLSの授業等により、一部の時間予約が取れなくなることがあります。あらかじめご了承ください。

1、予約の取り方

本人確認事項 ※トレーニングルーム利用講習を受けたことがあるか？ 未講習の場合は「3、利用講習予約方法」を参照

- ① トレーニングルームに予約の電話をする TEL 0771-29-2215 対応時間（閉室日を除く）：13時~17時
（注意）使用者を明確に把握するため1日前までに予約をすること。
- ② 利用日、利用時間、学籍番号、氏名を伝える。なお、団体での予約の場合も全員分の氏名、学籍番号を伝える。
（注意）なお、連絡なしでキャンセルした場合は1か月間、使用をお断りします。

2、利用上の注意

- ① 利用人数：最大10名まで
- ② マスクの着用 ※忘れた場合は使用できません。
- ③ 利用前に利用者の検温・手洗いと消毒を利用前・利用後に必ず行ってもらいます。
- ④ 他者との間隔を確保する。会話は最小限にとどめ、必要なトレーニングが終了すれば速やかに帰宅をする。
- ⑤ 下記の症状が当日ある場合は使用をしていただけません。
・風邪の症状がある、・37.5℃以上の発熱、・強いだるさがある、・息苦しさがある、・体調に不安がある場合
- ⑥ 2回ワクチン接種が終了している、PCR検査で陰性が証明されている者 ※詳細はスタッフにお問い合わせください。
- ⑦ 上記の記載事項以外にも管理者の指示には従っていただきます。

3、利用講習予約方法 ※講習日はトレーニングルームに直接問い合わせてください。 TEL 0771-29-2215