

# トレーニングルーム8月開室時間

令和 6年 8月

	①	②	③
月	13:00～14:30	15:00～16:30	17:00～19:00
火	13:00～14:30	14:45～16:15	16:30～18:00
水	13:00～14:30	14:45～16:15	16:30～18:00
木	13:00～14:30	15:00～16:30	17:00～19:00
金	13:00～14:30	14:45～16:15	16:30～18:00
土	11:00～12:00	13:30～15:00	15:30～17:00

8/24、8/31のみ開室

※閉室日：全ての土・日・祝日、8/13～16

※TRの使用は完全予約制（人数・時間）とします。

※春学期期間中はSLSの授業等により、一部の時間予約が取れなくなることがあります。あらかじめご了承ください。

## 1、予約の取り方

本人確認事項 ※トレーニングルーム利用講習を受けたことがあるか？ 未講習の場合は「3、利用講習予約方法」を参照

- ① トレーニングルームに予約の電話をする TEL 0771-29-2215 対応時間（閉室日を除く）：13時～17時  
（注意）使用者を明確に把握するため1日前までに予約をすること。
- ② 利用日、利用時間、学籍番号、氏名を伝える。なお、団体での予約の場合も全員分の氏名、学籍番号を伝える。  
（注意）なお、連絡なしでキャンセルした場合は1か月間、使用をお断りします。

## 2、利用上の注意

- ① 利用人数：最大10名まで
- ② 利用前に利用者の検温・手洗いと消毒を利用前・利用後に必ず行ってもらいます。
- ③ 下記の症状が当日ある場合は使用をしていただけません。
- ④ ・風邪の症状がある、・37.5℃以上の発熱、・強いだるさがある、・息苦しさがある、・体調に不安がある場合
- ⑤ 上記の記載事項以外にも管理者の指示には従っていただきます。

**3、利用講習予約方法** ※講習日はトレーニングルームに直接問い合わせてください。 TEL 0771-29-2215