



# 保健室紹介



保健室では次のような活動を行っています

- ◆健康診断と事後指導（スクリーニング・保健指導・健康相談）
- ◆応急処置・救急対応
- ◆学医の診察

《京都太秦キャンパス》

専門科	診察・相談日時
内科医	*時間と曜日は調整中
心療内科・精神科医(予定)	水曜日 (*時間等は調整中)
整形外科	水曜日(第2) 15:00~17:00

《京都亀岡キャンパス》

専門科	診察・相談日時
内科医	*時間と曜日は調整中
精神・神経科医	水曜日(第1・3) 14:00~16:00
整形外科	水曜日(第4) 15:00~17:00

※ 診察希望の方は診察時間内に保健室に入室してください。精神科医の診察を希望される方は事前に保健室にお知らせください。

※ 整形外科医・精神科医の診察は8・9・2・3月休診。

## ◆ケガや体調が悪いとき

保健室には様々な医薬品や衛生材料を常備しています。応急処置などを行い、医療機関の受診が必要な場合は、受診可能な医療機関を手配し、必要に応じてスタッフが受診に付き添います。

保健室内に静養室を男女別に用意しています。また、静養証明書・医療機関受診証明書の発行も行っています。



## ◆正課中・課外活動中(クラブ活動中)・通学中にケガをした場合

加入料は大学負担です

万一の事故に備えて、全学生対象に「学生教育研究災害傷害保険」に加入しています。

そのほか、「学生教育研究災害傷害保険」が適用にならない場合は、初回の診療に要した費用(健康保険適応の自己負担分)を

本学で支給する制度があります。



保健室で手続き・相談を行っています。  
 ケガをしてしまったら早急に保健室へ！  
 受診時の領収書は取っておいてね。

※詳細は別刷の「学生教育研究災害傷害保険のしおり」や「健康ハンドブック」を参照してください。「健康ハンドブック」はホームページに掲載しています。

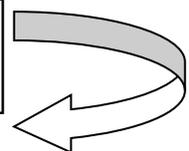
## ◆医療機関の紹介 状況に応じて医療機関を紹介しています。

- 引っ越してきたばかりなのでかかりつけ医を紹介してほしい
  - 夕方から診てもらえる病院を探したい
  - 自宅から通いやすい病院はあるか
  - 24時間対応の病院はあるか
  - 専門的な治療が受けられる病院を受診したい
- 等様々な要望に対応した医療機関の案内を行っていますので相談してください。

## ◆感染症の対応

さまざまな感染症の相談や対応をしています。

裏面も  
ご覧ください



## ◆自己健康管理のために

保健室前に血圧計・身長計・体重計・体組成計などを設置しています。

自己の健康管理のためにも自由にご利用ください。

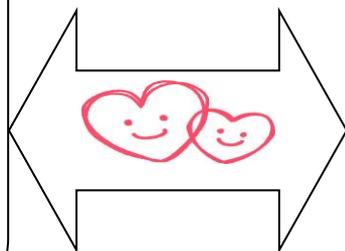
## ◆こころとからだの健康相談

保健室ではこころとからだの様々な相談に応じています。予約等は必要ありません。相談内容の秘密は厳密に守られます。

また、ご家族からのご相談も受け付けています。不安やお困りのことがございましたら、ご連絡ください。

### こころの相談

一人暮らしに慣れなくて不安  
気分が不安定で落ち着かない  
他人の視線がとても気になる  
眠れない  
人間関係が苦痛でいつも不愉快  
気分の浮き沈みが激しい  
先生とうまくかかわれない etc



### からだの相談

健康上のいろいろな相談  
内科？ 外科？ 何科にいけばよいか  
病院はどこにあるのか？  
最近疲れやすい イライラする  
太りたくない ダイエットについて  
どのような食事をすればよいか  
友人や家族についての相談 etc

## ◆健康、医療関連の図書の閲覧・貸し出し

健康や医療に関する雑誌等を複数用意しています。自由に閲覧でき、希望者には貸し出しも可能です。

保健室に置いている雑誌の一例

レタスクラブ（簡単に作れる料理の特集）・月刊京都（京都の紹介）  
きょうの健康（病気の予防や対処法） など



◆物品貸し出し ⇒ 救急セット・松葉杖・衣類・生理用品等貸し出しをしています。

◆疾病管理 ⇒ 疾病の予防・管理。食事や生活指導などの管理を一緒に行います。

◆健康診断証明書の発行 ◆学生の健康に関する調査・研究・情報提供 ◆禁煙サポート

◆定期刊行書物の発行「健康ハンドブック」 ◆アルコールパッチテストの実施

## 最後に保健室から

保健室はケガや病気だけでなく、ゆっくり過ごしたい時など自由に利用できる場所を用意しています。

例えば・・・ ひとりになりたい時や静かな場所で過ごしたい時

学食など人の多いところで食事をしたくない時

誰かと話したいと思った時など・・・

また、授業で困っていることがある時など必要に応じて先生との調整を行っています。

\*\*\* 困った事や不安な事があったら、ひとりで悩まずにいつでも保健室にご相談ください\*\*\*

## ◆◇◆保健室の場所・連絡先◆◇◆

◇京都太秦キャンパス◇

東館1階

TEL. 075-406-9140

◇京都亀岡キャンパス◇

白雲ホール2階

TEL. 0771-29-2273

